СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ЗИМНЕГО ПОХОДА ПО КАРПАТАМ

shambala

Одежда/обувь:

- Ходовые штаны
- Комплект мембранной одежды
- Тонкая флисовая кофта
- Лёгкая куртка с синтетическим утеплителем
- Комплект термобелья для отдыха/сна
- Комплект ходового белья
- Балаклава/бафф
- Шапка
- Две пары ходовых носков
- Одни тёплые треккинговые носки для отдыха/сна
- Треккинговые ботинки
- Бахилы/утеплённые бахилы
- Чуни

Личное снаряжение:

- Спальный мешок
- Коврик 1-2 шт.
- Рюкзак
- «Жор-набор»: миска, чашка, ложка, вилка, нож
- Личная аптечка
- Термос
- Очки, горнолыжная маска
- Туалетные принадлежности: мыло, зубная паста и щётка и т. д.
- Полотенце из микрофибры
- Гигиеническая помада
- Налобный фонарь
- Огниво, спички, зажигалка
- Водонепроницаемый чехол для телефона, документов и т. д.
- Герметичный мешок для одежды и спальника
- Сидушка
- Туалетная бумага
- Треккинговые палки
- Снегоступы
- Пауэрбанк

Коллективное снаряжение:

- Палатка
- Интегрированная система или газовая/мультитоплевная горелка с котелком
- Газовые баллоны или жидкое топливо
- Ветрозащитный экран (для горелок)
- Газовая лампа
- Ремкомплект с армированным скотчем
- Коллективная аптечка
- Еда
- Лавинная лопата
- Мешки для мусора
- Карта
- Компас/навигатор